



GAZZO OGGI



Mensile di Attualità Politica Economia del Comune di Gazzo

Sped. abb. post. Gr. 3/70 - Anno 3. N. 5

Maggio 1992

FUMO SI, FUMO NO

La Consultazione Popolare, prevista dall'ultimo Consiglio Comunale, per il 31 Maggio prossimo, verterà sul seguente quesito : " Vuoi che si fumi ancora nei pubblici esercizi e nei locali della pubblica amministrazione? "

Ogni cittadino maggiorenne potrà esprimere la propria opinione apponendo una croce sulla casella del sì o del no. Ma in dettaglio come si svolgerà questa consultazione?

Con questo numero di Gazzo Oggi, ogni capofamiglia (sono oltre 900) troverà una scheda di voto intestata a se stesso ed una busta. La scheda di voto è multipla: per fare un esempio se il nucleo familiare del sig. Caio è composto da 5 persone, lui, la moglie, e tre figli di cui due maggiorenni ed un minorenni, riceverà la scheda di voto con il quesito e quattro caselle di voto per lui, la moglie e i due figli maggiorenni.

Questa espressione di voto multiplo o familiare, è stata pensata perchè le problematiche del fumo e i modi di smettere di fumare diventino temi da dibattere anche e soprattutto tra le mura domestiche in quanto il fumatore per poter smettere di fumare è importante che non resti da solo ma che trovi dei familiari pronti e disponibili a farlo riflettere sui danni da fumo: nell'incontro con il Prof. Paccagnella si è parlato di oltre 85 mila morti all'anno per cancro polmonare da fumo.

Altro che AIDS !!!! Quindi questa scheda fa sì che tutto il nucleo familiare si trovi a ragionare

sul fumo e con il voto manifesti l'impegno del familiare fumatore a smettere. Espresso quindi il voto con una croce sulla casella del sì o del no la scheda va posta nell'apposita busta prima di aver tagliato la parte superiore rendendo anonimo il voto. Sabato 30 Maggio durante tutta la giornata un'incaricato del Comune passerà a ritirare la busta. Nella giornata di Domenica 31 Maggio resterà aperto il Municipio dalle ore 8 alle 14 per ricevere le buste di chi non è stato trovato a casa o preferisce portare direttamente la scheda.

Dalle ore 14 inizierà lo spoglio alla presenza dei cittadini.

G.B.

NELL'INTERNO

CONSIGLIO COMUNALE IN BREVE

DON CIOTTI INCONTRA I GIOVANI

POESIE DEI LETTORI

BRUCO AMERICANO : ALLARME ROSSO

LA SCHEDA PER VOTARE IL REFERENDUM SUL FUMO

DECIDETE VOI

RIPARTE L'ESTATE RAGAZZI

WWW.GAZZOEDINTORNI.NET

DECIDETE VOI

Chi è malato cerca un medico, si fa perfino ricoverare in ospedale, si lascia addormentare ed aprire la pancia o altre parti del corpo, lascia la casa, il lavoro e i divertimenti, invoca tutti i Santi e il Padre Eterno, sperando sempre che qualcuno possa fare qualcosa per lui e che qualcuno voglia aiutarlo. Invece, chi è sano e finchè rimane sano deve badare a se stesso e ai suoi cari.

Potrà chiedere consigli se ha dei dubbi su come comportarsi per conservare la sua salute; ma non potrà mai delegare a nessuno completamente la difesa della salute sua e dei suoi cari. Dovrà decidere lui come comportarsi e cosa fare, cosa e quanto mangiare, cosa e quanto bere e così via.

Si usa dire che, alla fin fine, uno ha la salute che vuole e che si merita, perchè davvero è possibile fare moltissimo per mantenersi in buona salute, benchè non sia proprio possibile difendersi da tutti i mali di questo mondo.

Ora il Sindaco di Gazzo Padovano, che è medico e conosce bene i problemi sanitari, chiede ai suoi cittadini di esprimere con un voto libero e consapevole se vogliono che nei locali pubblici si continui a fumare tabacco oppure no. Questa è una dimostrazione bellissima di rispetto nei confronti delle persone adulte e mature, che potranno esprimersi con un referendum Comunale, senza aspettare che la decisione venga presa dall'alto, com'è accaduto per secoli su quasi tutte le cose che ci riguardano, ma quando - bisogna aggiungere - la maggior parte della gente era analfabeta. D'altro canto, nel nostro paese esistono già le leggi nazionali che vietano di fumare nei locali pubblici (Ospedali, Scuole, Treni, ecc.) perchè il fumo fa male, ma non vengono fatte rispettare.

L'esperienza dimostra che, in generale, non basta scrivere leggi, bisogna che la maggioranza della gente voglia rispettarle.

Oggi, tutte o quasi tutte le persone capiscono ragionando che le sostanze che sono contenute nel fumo delle foglie di tabacco bruciato a pochi centimetri di distanza dalla bocca fa male. Fa male perchè ci sono sostanze che irritano le vie respiratorie e provocano bronchiti e poi enfisemi polmonari, ci sono sostanze catramose che fanno venire i tumori dei bronchi e dei polmoni, c'è ossido di carbonio che si sostituisce all'ossigeno nel sangue ed ostacola lo sviluppo del bambino se la mamma fuma durante la gravidanza e inoltre contribuisce allo sviluppo della arteriosclerosi e degli infarti. Ma fumare tabacco coi suoi componenti tossici è gradevole perchè c'è dentro anche la nicotina.

Tutte le droghe danno piacere e, purtroppo, tutte le droghe provocano la cosiddetta "tossicodipendenza", che rende assai difficile e spesso impossibile la interruzione dell'uso. Chi vende o spaccia droghe sa benissimo tutto ciò e ci conta perchè sa di procurarsi clienti fedeli. Evidentemente, esistono droghe più o meno pesanti e la nicotina non è altrettanto pesante, come droga, quanto la cocaina, l'eroina, la morfina, per dare qualche esempio; tuttavia i fumatori sanno bene che è difficile smettere di fumare anche quando si desidera smettere. Il prossimo referendum a Gazzo Padovano chiederà ai cittadini di decidere se vorranno aria senza fumo nei locali pubblici del loro Comune.

A questo proposito è necessario che tutti sappiano con molta chiarezza e senza ombra di dubbio che il fumo fa male non soltanto al fumatore, ma anche agli altri, cioè anche a chi non fuma personalmente ed è costretto a respirare l'aria inquinata dalle sigarette e dalle pipe o sigari degli altri. La dimostrazione di questi danni da fumo passivo ha "tagliato la testa al toro", come si usa dire, e oggi non è più lecito sostenere onestamente che fumare e assumersi i rischi conseguenti per la propria salute è un fatto del tutto personale, perchè il fumo danneggia anche chi non fuma. Quindi, si potrebbe concludere dicendo che tutti coloro che vogliono continuare a fumare pur conoscendo le conseguenze e i costi, facciano pure, ma fuori dai locali pubblici per non danneggiare coloro che invece non intendono fumare e hanno diritto all'aria più pura possibile.

Prof. Bruno Paccagnella
professore di Medicina di Comunità - Università di Padova



**Morsoletto
Lucio**

**Impianti elettrici civili
e industriali,
riparazione elettrodomestici**

Gazzo Padovano (PD)
Via Mazzini 32 - Tel. 049/9425815

BRUCO AMERICANO : E' ALLARME ROSSO

Ricordate che nel numero di Febbraio 1992 di "Gazzo Oggi" avevamo trattato il problema del bruco americano. Ora il problema si è ripresentato ben più grave della volta scorsa.

Il fenomeno purtroppo è arrivato anche a Gazzo e di preciso in via E.Dandolo nella frazione di Grossa. Le dimensioni del fenomeno ha portato obbligatoriamente a debellare questo parassita il più presto possibile, qui di seguito vi verranno date delle direttive da seguire per l'eliminazione, arrivate dalla facoltà di Agraria dell'Università di Padova, la quale ha inviato un suo incaricato che ha decretato la situazione d'emergenza di questo fenomeno.

L'ATTACCO :

L'attacco parte normalmente dalle piante situate ai bordi delle strade (**platani, tigli, aceri, ecc..**) o dalle siepi campestri (**gelso, platano, ecc..**) e si può diffondere verso le colture (**melo, pero, susino, albicocco, noce, vite, mais, soia, ecc..**) ma di queste vengono per lo più interessate le file di bordo.

LE CONIFERE NON VENGONO ATTACCATE.

LA LOTTA :

Per un controllo efficace è importante non trascurare il formarsi dei primi nidi, pertanto dalla metà di **Maggio** è bene osservare attentamente la vegetazione per tagliare bruciare i nidi (sorta di grosse ragnatele) che si dovessero osservare. Quando all'interno di un nido le foglie sono secche, con elevata probabilità esso è già stato abbandonato e a nulla serve la sua eliminazione.

Tale operazione va ripetuta da metà **Agosto** e contemporaneamente si possono rendere necessari interventi di protezione chimica delle vegetazione.

Il prodotto più indicato per la sua **bassa tossicità** è il

BACILLUS THURINGIENSIS VAR KURSTAKI (prodotto di derivazione biologica); esso è particolarmente efficace se irrorato su nidi piccoli al cui interno le larve mangiano voracemente e se si ha cura di bagnare abbondantemente la vegetazione.

LE DOSI CONSIGLIATE :

Concentrazione consigliata: **250 - 300 gr. per nidi formulato commerciale.** E' sensibile ai raggi del sole pertanto se ne consiglia l'uso all'imbrunire, agisce solo per ingestione ed ha una attività limitata nel tempo (circa 36 ore). Anche le piretrine naturali consentono buoni risultati. Per difendere colture agrarie possono venire impiegati: **ACEPHATE** o **CARBARYL** sempre nel rispetto dei tempi di carenza e del programma di difesa della specifica coltura.

PER LE ABITAZIONI

Nel caso di abitazioni invase dalle larve si consiglia l'utilizzo di piretroidi di sintesi (ad es. formulati a base di **DELTHAMETRINA** registrati per uso in abitazioni). Estese defogliazioni seguono ad una espansione trascurata del fitofago e non si verificano all'inizio della colonizzazione di un nuovo territorio. E' possibile il ricorso alle trappole feromoniche per individuare con precisione il periodo dei due voli. Vanno poste ove l'anno precedente si è osservata una forte presenza di **IFANTRIA** sugli alberi solitamente attaccati. Nel conteggio dei maschi catturati bisogna prestare attenzione alla casuale presenza dei maschi dello **SPILOSOMA LUTEA** farfalla simile ma del tutto innocua e riconoscibile per le ali (a sfondo giallo chiaro e punteggiate di nero). Dal momento dell'inizio dei voli degli adulti dell'**IFANTRIA** dovranno trascorrere **15 giorni a Maggio e 8-9 ad Agosto per la formazione dei primi nidi.**

Per tanto, i cittadini i quali avessero le proprie colture infestate da questo parassita sono invitati urgentemente a provvedere (nel proprio interesse) con i metodi sopra citati. Il tempo quantificato dagli esperti perche il fenomeno raggiunga dimensioni incontrollabili è di due settimane dalla data del 16 Maggio 1992. Ringrazio il Prof. Baseggio per le utili informazioni fornitemi i merito a questo grave problema.

Antonello Guidolin

DON CIOTTI CI PARLA DEI GIOVANI

Venerdi 20 Marzo presso il Duomo di Cittadella si e' svolta una serata organizzata dal Gruppo Maranatha' in cui e' intervenuto Don Luigi Ciotti.

Per chi non conosce Don Ciotti diro' brevemente che esso ha fondato a Torino il gruppo Abele che s'interessa del recupero dei tossicodipendenti attraverso delle Comunita' di recupero ed inoltre di tutti i problemi legati al mondo giovanile. Esso e' quindi una delle persone piu' informate sui problemi che gravano sul mondo giovanile.

Qui di seguito riporterò in chiave riletta alcuni punti del suo intervento che sicuramente e' stato molto incisivo soprattutto per i dati e le riflessioni da lui esposti che hanno rivelato fino in fondo quanto il mondo giovanile sia oggi facile bersaglio di problemi quali la tossicodipendenza, l'alcolismo, la criminalita', le fughe da casa, l'assenza d'ideali ecc.

Per questo il mondo giovanile e' oggi sotto controllo e al centro di dibattiti e appelli, ma tutta questa e' un'attenzione puramente "accademica". Pur diminuendo il numero di giovani, per l'invecchiamento della popolazione italiana, non e' aumentata la considerazione del mondo giovanile e questo perche' la societa' non investe sul futuro, e quindi sui giovani, ma sul presente e quindi per la loro improduttivita' i giovani sono di troppo per il mondo del lavoro.

E purtroppo i segnali di questo abbandono giovanile sono evidentissimi: tra il 1987 e il 1992 e' raddoppiata la criminalita' giovanile, tra i 15 e i 25 anni il 26,3% dei ragazzi fa uso di farmaci e psicofarmaci (l' 11,26% tra i 15 e i 20 anni a Torino), 360.000 studenti hanno abbandonato gli studi l'anno scorso, 2.000 ragazzi a Torino non hanno terminato la scuola dell'obbligo mentre a Napoli sono il 18%, l' 8% a Catanzaro non termina neanche le elementari, aumenta la fuga da casa soprattutto fra le ragazze, aumenta l'alcolismo.

Ma tutto cio' ci e' nascosto dai mass media che usano il paravento della droga, che oggigiorno e' diventata il killer, per nascondere gli altri segnali dell'abbandono. Il disagio quindi non e' piu' recintabile come puo' esserlo quello legato alla tossicodipendenza, nella realta' di apparente normalita' si nascondono realta' di disagio (l'80% dei tossicodipendenti a Torino e' una realta' sommersa e una grande quota di giovani non chiede aiuto) e di giovani passivi ripiegati su se' stessi.

A Torino il 57,3% di ragazzi sui 20 anni dichiara, di fronte alla paura di questi squilibri dentro la societa', che sta' alle istituzioni risolvere questi problemi, il 22% chiede leggi piu' severe, quindi anche verso i propri coetanei c'e' abbandono e ci si mette a posto la coscienza delegando ad altri la soluzione del problema. Ma c'e' comunque un segnale di speranza in quel 18% che invece non e' "morto" e si ribella. Sorge quindi una domanda: ma cosa cercano questi giovani?

I bisogni fondamentali sono gli stessi degli altri giovani: il bisogno dell'affettivita', dell'amicizia, dell'amore, di poter esprimere le proprie risorse e capacita', il dialogo con gli adulti, il dare un senso alla propria vita; e questa e' una chiave di lettura che mostra come questo disagio non e' recintabile perche' trasversale.

Le politiche degli ultimi anni nel nostro paese non hanno tenuto conto dei giovani per quanto riguarda soprattutto la prevenzione. La televisione e' la causa principale del disagio giovanile; la RAI e sua Emittenza con i loro spot, o meglio detti "consigli per gli acquisti" come in maniera piu' subdola vengono chiamati, instillano nei giovani la mentalita' consumistica che li porta a consumare per far mostrare cio' che si vale e quando i soldi mancano si arriva persino ad ammazzare i propri genitori (vedi il caso di Pietro Maso) oppure ad entrare a far parte della mafia come alternativa all'emigrazione per i giovani del Sud. A Trento l'89% dei ragazzi tra i 7 e i 14 anni guarda la TV tutti i giorni per meno di 3 ore, il 50% per piu' di 3 ore e cio' vuol dire una media di 40-50 spot dei quali il 12% e' pro alcool, negli U.S.A. prima dei 18 anni un giovane assiste a 100.000 spot sulla birra, pensate forse che al fast-food chiedo una gazzosa?

Quindi meglio vedere assieme al proprio genitore dei programmi registrati senza pubblicita', scene di sesso o di violenza ma soprattutto diminuire il tempo trascorso davanti la televisione dato che cio' provoca una riduzione della capacita' di comunicazione con gravi conseguenze dato che l'incomunicabilita' crea violenza mentre la parola e' presupposto di pace. Come si vede l'educazione e' molto importante ma oggigiorno, a causa della crisi che attanaglia il mondo degli adulti, essa viene sempre piu' delegata dai genitori ad altri o alla stessa televisione.

Percio' diventano sempre piu' importanti quegli educatori che fanno parte del mondo del volontariato (associazioni sia cattoliche che laiche) che devono cosi' avere una preparazione adeguata in modo da educare questi giovani a diventare liberi dai vincoli, dalle debolezze senza fargli cambiare identita' ma comportamento. **continua**

continua parte della classe politica italiana c'è una scarsa sensibilità al problema proprio perché oggi in Italia la classe politica è sempre più estranea ai problemi della gente, come si è potuto vedere dai risultati delle recenti elezioni, quindi le leggi nascono già datate; un esempio sono le ultime leggi sul volontariato che non agevolano ma pongono i classici bastoni fra le ruote a quei progetti collettivi e quindi disperdono i volontari in piccoli progetti.

Quindi gli sforzi devono rivolgersi verso una solidarietà collettiva in cui gli adulti si pongano come guida e punto di colloquio pur in presenza di una spinta positiva data dal conflitto generazionale.

Solidarietà non vuol dire essere più buoni ma più giusti. Vuol dire "inchiodare" le persone alle proprie responsabilità, abbattere il muro dell'indifferenza e finirlo col delegare agli altri perché ciò ci rende complici.

Pietro Forasacco

**Il Negozio di Confezioni - Intimo
Biancheria per la casa**

Gabriella

in via Vittorio Emanuele, 4 - nel vostro comune - Tel. 9425763

oreficeria - orologeria

CISCATO VITTORIANO

concessionario:

SEIKO - ZENITH - WINCHESTER

HELLAS - GUY GOSARD

BENETTON

35010 Gazzo Padovano (PD) - via V.Emmanuele

☎ 049/9425821





ALMANACCO DEL MESE

POESIE, PROVERBI, MASSIME, ecc

GIUGNO

- 1 L s. Giustino
- 2 M s. Marcellino
- 3 M s. Carlo L.
- 4 G s. Quirino v.
- 5 V s. Bonifacio v.
- 6 S s. Norberto v.
- 7 D Pentecoste
- 8 L s. Vittoriano
- 9 M B. Giovanna M.B.
- 10 M s. Diana v.
- 11 G s. Barnaba ap.
- 12 V s. Guido
- 13 S s. Antonio da P.
- 14 D Ss. Trinita'
- 15 L s. Germana s. Vito m.
- 16 M s. Aureliano v.
- 17 M s. Gregorio b.
- 18 G s. Marina v.
- 19 V s. Romualdo ab.
- 20 S s. Ettore conf.
- 21 D Corpo N.S. s. Luigi Go.
- 22 L Cuore Imm. B.V.
- 23 M s. Lanfranco v.
- 24 M Nat. Giov. Batt.
- 25 G s. Guglielmo ab.
- 26 V Ss. Cuore di Gesu'
- 27 S Cuore Imm. B.V.
- 28 D s. Attilio s. Ireneo v.
- 29 L ss. Pietro e Paolo
- 30 M s. Lucina

SERA D'ISTA'

Co 'l soe smorsa dal tuto
 la so luse drio l'orizonte,
 se spalanca balconi, verande
 dei condomini, case, vilete.
 Ne e strade s-ciapi de motorete
 le fa un bordeo infernoe;
 quasi e rompe le rece
 a chi va far quatro passi chieti
 par fiorii violeti
 o drio 'giardini e artesei.
 La sera despensa de tuto core
 la benefica baveta de aria fresca
 refrigerio al calore del di passa'.
 Nel magnifico senario la' in ceo,
 la ga impissa' le so lucete;
 madona luna, vestia de arzeno,
 romantica come la xe.
 la ascolta i sospiri de l'inamora'
 e le confidense de ogni eta'.
 Ma pi' ghe ntenerisse 'l cor,
 quei che a spasso no i poe ndar
 e, vardandola, i ghe dise la so passion.
 Dentro chei balconi spalancai
 - la sera - pian li caressa
 co' la so baveta de aria pi' fresca.

- * 23 giugno il sole nel cancro
- * 1 giugno luna nuova
- * 7 giugno primo quarto
- * 15 giugno luna piena
- * 23 giugno ultimo quarto
- * 30 giugno luna nuova

1 giugno il sole leva alle ore 4.14 e tramonta alle ore 7.46

Il 30 giugno il giorno cala di minuti 4

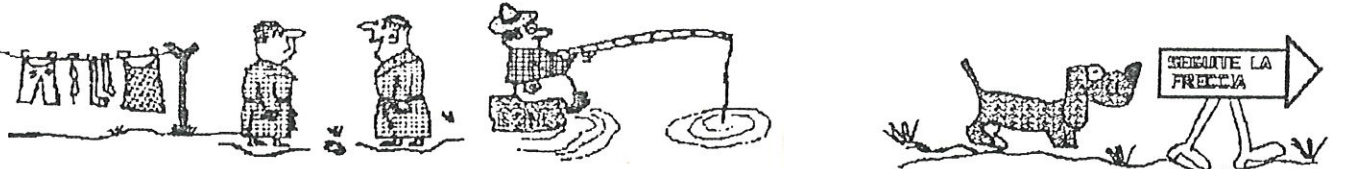
Feste mobili: 7 giugno Pentecoste, 14 giugno Trinita', 21 giugno C. Domini

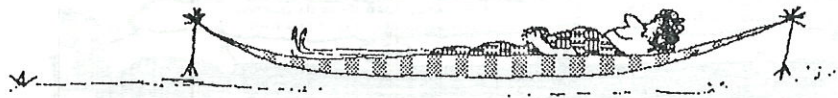
A son giugno, gran talento,
 che co'un franco de colori,
 buto zo' smeraldi e ori
 de boscheti e de fromento.

CALENDARIO DEI SANTI

Barnaba 11 giugno, apostolo e martire I secolo.

Era nativo di Cipro e divenne molto presto un discepolo di cristo. E' uno dei personaggi piu' attraenti del Nuovo Testamento. Fu lui che "introdusse" San Paolo fra gli Apostoli e casi' nella Chiesa. Un'antica tradizione narra che mori' martire a Cipro, un'altra che fu il primo vescovo di Milano. Nell'arte e' spesso dipinto sopra o accanto ad un mucchio di pietre, con un libro in mano.





PICCOLI PROBLEMI DELLA CASA

Topi in cantina

Per allontanare i topolini dalla cantina, spargete sul pavimento tanti mazzetti di erba menta.

Rame brillante

Mettete in una ciotola aceto e sale e con uno straccio morbido sfregate i tegami. Sciacquate abbondantemente, asciugate con cura e alla fine ripassate con un panno di lana, imbevuto d'alcol. Con questo sistema ecologico tutto brillera' piu' a lungo.

Il proverbio illustrato



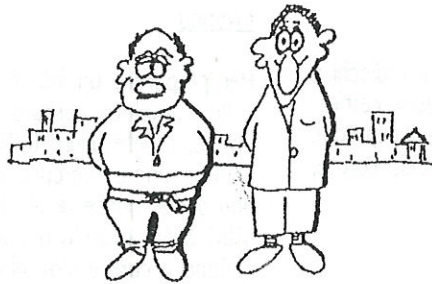
Quel che piace, non fa male

EMERGENZA !

Folgorazione

Prima di soccorrere una persona folgorata da corrente elettrica ci si deve preoccupare di disattivare l'impianto, di isolarsi da terra indossando scarpe con soles di gomma o zoccoli, oppure poggiando su una tavola di legno, su piu' quotidiani ripiegati, sullo zerbino.

Servendosi poi di un legno ben asciutto, si tenti di staccare la persona folgorata dalla fonte di elettricità, la si ponga in posizione di sicurezza (prona, cioe' a pancia in giu') per ostacolare la respirazione e si chiami il pronto soccorso.



- Lo seto cossa che fa un bò piccolo, co' un piccolo aratro?
- Un microsolco.

ORIGINE DEI NOMI

Diego

Venticinquemila scarsi nel nostro Paese i portatori di questo nome di chiare origini iberiche, derivato mediante forme antiche quale Diaco e Diago dal nome tardo latino Didacus. Presenta una variante femminile, Diega, e nell'area di Agrigento si trasforma talora in Addiego, ma la versione originale ha avuto modo di diffondersi particolarmente negli ultimi anni, nel napoletano, per la presenza nelle file della squadra calcistica partenopea del calciatore Maradona.



- Lo seto come che se fa a capire se un motociclista ze contento?
- Dai moschini che el ga sui denti.

SIGNIFICATO DEI SOGNI

I dolci

Vedersi, durante la notte, mangiare dolci in grande quantita' vuol dire, la psicologia ce l'ha insegnato, un po' di carenza d'affetto. Ma attenzione: i dolcetti suggeriscono invece piccole gioie, gratificazioni semplici.

RESTAR GIOVANI

Esporsi al sole con moderazione

E' possibile che verso i sessant'anni scopriate una reazione insolita quando vi abbronzate: la comparsa di piccoli brufoli, un ispessimento della pelle, un prurito. In breve avete una reazione allergica. E' il segnale che dovete moderare la vostra esposizione, utilizzando filtri protettivi piu' forti di prima.

SEGRETI DI CUCINA

Legumi teneri

Per cuocere i legumi con "tenerezza" ricordiamo che l'acqua di cottura deve essere portata all'ebollizione molto lentamente per dar modo ai legumi di gonfiarsi d'acqua, altrimenti rimangono duri anche se cotti a lungo.

CURIOSITA'

Pesci pericolosi

Tocca ai pesci pietra, della famiglia degli Scorpenidi, il primato di pesci piu' velenosi, dotati come sono di aculei nelle pinne collegati a ghiandole piene di neurotossico, mentre il piu' elettrico e' l'anguilla che vive nei fiumi di Brasile, Colombia; Venezuela, Peru', che puo' produrre scariche da 400/600 volt ad un ampere. I piu' aggressivi i piranhas, al punto di arrivare ad uccidere 300 passeggeri di una nave traghetto brasiliana rovesciati del porto di Obidos nel 1981.

CONTINUA



NELL'ORTO E NEL GIARDINO

Nell'orto

E' consigliabile aumentare le annaffiature; seminare radicchi e insalate varie (luna calante). Cimare cocomeri, meloni, cetrioli e pomodori. Mettere i sostegni a fagioli e fagiolini e ai peperoni. Con la luna nuova seminare rape, bietole, spinaci, carote, finocchi, rucola, indivia e scarola.

Il proverbio illustrato



L'uccello dal becco grosso non puo' cantare fino

MANGIAR SANO

Il pranzo al bar

Per chi deve per forza far pranzo in un bar o simile, e' necessario avere le idee chiare, per evitare tutte quelle situazioni di disquilibrio, che a medio o anche a breve tempo fanno insorgere malattie come la gastrite, la duodenite, l'ulcera, le epatopatie, i calcoli alla cistifellea, le coliti ecc. L'uso forzato di panini, deve coincidere sempre con l'utilizzo di pane integrale. Questi panini debbono essere semplici, quindi e' necessario evitare associazioni contrastanti e salse varie. In genere chi vuole digerire e non appesantirsi sceglie il classico "panino pomodoro e mozzarella", e fa bene, cosi' come volendo si puo' utilizzare il panino con altre verdure e bresaola oppure quello ai tre formaggi. Lo spauracchio dei fast-food e' l'hamburger, ma attenzione, se non e' ricco di salse varie, se non e' accompagnato da patatine fritte, non e' per niente uno spauracchio, non piu' della classica bistecca o svizzera presa al ristorante o a casa. Un no fermo ai panini sugosi, con salsa tomato che sprizza da tutti i pori, cosi' come si deve dire no alle tartine di salsa aurora e con maionese.

GUARIRE CON LE MEDICINE NATURALI

lavanda

Per preparare un infuso utilizzate i fiori di lavanda poco prima della completa fioritura ed essiccati. Per preparare dei bagni, invece, potete usare tutta la pianta oppure l'olio di lavanda. Per l'infuso: uno o due cucchiaini di fiori per ogni tazza. In alternativa: uno o due gocce di olio di lavanda su uno zuccherino. I principi attivi della lavanda hanno qualita' calmanti e antispasmodiche, aiutano a curare stati di malessere quali agitazioni e disturbi del sonno. Bagni a base di lavanda fatti regolarmente aiutano a calmare i nervi.

SIGNIFICATO DEI FIORI

Gelsomino bianco Simbolo di amabilita'

E' un gentile e dolcissimo arbusto che profuma l'aria; i suoi flessibili rami formano pergolati, si estendono a spolliera, formano cespugli e abbelliscono serre e giardini. E' originario dall'India e fu importato nel 1500 da navigatori spagnoli. Si narra che un duca di Toscana ne fu il primo possessore, talmente invidioso che proibì al suo giardiniere di regalarne un solo gambo. Ma il giardiniere innamorato, dono' un ramo di gelsomino per l'onomastico dell'amata. La fanciulla coltivò il gelsomino il che le permise, vendendo i fiori, di sposarsi nonostante fosse povera e il giovane sposo non ricco.

RICETTA DEL MESE

Riso multicolore

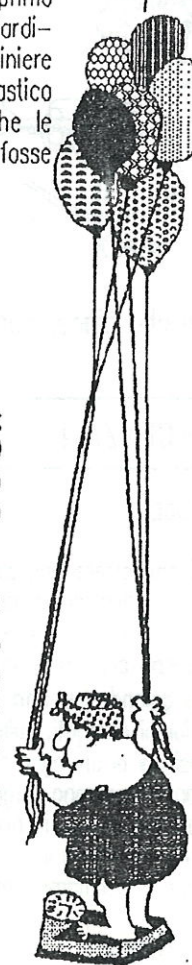
Dosi per 4 persone

300 gr di riso (di quello che tiene bene la cottura); 1 carota; 1 zucchina; 1 cipolla piccola; 100 gr di fagiolini lessi; 150 gr di patate gia' lessate; 2 pomodori maturi e sodi; mezzo peperone giallo; 6-8 foglie di basilico; 1 limone; mezzo bicchiere di olio extravergine d'oliva; sale pepe.

Fate lessare il riso ben al dente e poi raffreddatelo con l'acqua. Grattugiate a listarelle le zucchine e la carota, affettate la cipolla, tagliate a dadini la patata ed i pomodori, dividete a tocchetti i fagiolini, arrostite sulla fiamma il peperone, eliminate la buccia e tagliatelo a strisciole, sminuzzate il basilico.

Versate tutte le verdure in una capiente ciotola assieme al riso, condite con sale, pepe macinato sul momento, olio extravergine d'oliva e il succo di un limone.

Girate bene i vari ingredienti e mettete in frigo per almeno 3-4 ore. Se vi piace, potete spruzzare il tutto con una manciata di origano.



Il ventinove di Aprile ultimo scorso si è riunito il Consiglio Comunale. In sintesi questi sono stati i punti esaminati.

a) E' stata costituita la Commissione Assistenza dopo un lungo e laboriosa mediazione. E' composta da quindici persone (Anna Amadio, Franca Bortolamei, Marilisa Pellizzer, Mara Carollo, Marta Cestonaro, Maria Grazia Cestonaro, Ines Dindinelli, Attilio Dalla Via, Fausto Lubiam, Ines Simioni, Luigi Pinton, Elisanna Pigatto, Mirca Rizzo, Carla Sandini, Albino Tomasi) più il Sindaco, l'Assessore alla Sanità e l'Assistente Sociale.

b) E' stata demandata alla Giunta gli aspetti tecnici relativi alla vertenza con la ditta Idroscavi che ha chiesto il pagamento di interessi per ritardato pagamento relativi ai lavori di costruzione del secondo lotto degli impianti sportivi.

c) costeranno di più gli atti e i documenti del Comune. Adeguandosi a quanto previsto da un Decreto -legge del marzo scorso il Consiglio Comunale ha istituito un nuovo balzello per i principali atti amministrativi. Unica consolazione per il cittadino, visto il carattere di precarietà di questo decreto- legge che entro 60 giorni deve essere convertito in legge , è stata la decisione di fissare il minimo di legge per tali diritti.

d) E' stato approvato il nuovo Statuto del Consorzio che gestirà lo smaltimento dei rifiuti solidi urbani.

e) E' stato approvato il metodo di gara per la costruzione del 1 e del 2 stralcio dei lavori per l'arredo urbano, cioè dei sempre più richiesti marciapiedi.

Nel prossimo numero di Gazzo Oggi alcuni argomenti di questo Consiglio Comunale verranno trattati in modo più ampio e dettagliato

Antonello Guidolin

Visto il successo ottenuto nella precedente edizione, il Comitato di Gestione della Biblioteca Comunale di Gazzo , ha deciso di portare avanti anche quest'anno questa attività estiva rivolta ai ragazzi dai sei ai quattordici anni , giunta alla sua terza edizione.

Quest'anno ci saranno delle novità per quanto riguarda l'organizzazione e le attività che verranno svolte. Verranno alternate di ora in ora le seguenti attività: animazione, sport, bricolage-giochi in Biblioteca, cineforum, disegno, gite nei territori limitrofi. Durante tale attività i ragazzi saranno assistiti, controllati, e guidati da persone preparate e maggiorenti. In merito a quanto appena detto il Comitato di Gestione comunica che si ricercano ancora due tre giovani dai 18 anni in su disponibili in tale periodo a lavorare con gli altri organizzatori dell'attività.

Chi fosse interessato, può dare il proprio nominativo alla Bibliotecaria. Si chiede inoltre la gentile partecipazione e collaborazione durante la mattinata, dei genitori dei bambini- ragazzi, e/o di quanti vogliono dare una mano per la miglior riuscita di tale iniziativa. **Per ciascun bambino-ragazzo verrà stipulata una assicurazione.**

Si comunica che l'Amministrazione Comunale metterà a disposizione per i ragazzi delle frazioni uno Scuolabus. Le fermate e gli orari di passaggio di tale scuolabus verranno comunicati agli interessati entro la fine della scuola.

Chi vuol partecipare all'Estate Ragazzi, dovrà dare il proprio nominativo, presentando il foglietto compilato, che verrà consegnato a ciascun alunno a scuola, con il pagamento della quota di lire 20.000 entro e non oltre sabato 6 Giugno 1992, presso la Biblioteca Comunale, nell'orario di apertura al pubblico .

Comitato di Gestione



SALBEGO F.IIi

INSTALLAZIONE - IMPIANTI
TERMOIDRAULICI - ELETTRICI
CIVILI ED INDUSTRIALI

35010 GAZZO PADOVANO (PD)
VIA NAZARIO SAURO 18/A
TEL. 049/9425828 FAX 9425706



CHAGAL

BY LOUISELLE S.P.A.

VIA NINO BIXIO, 8
35010 GROSSA di GAZZO (PD)
TEL. 049 5963100 (3 LINEE R.A.)
FAX 049 5963125



CON IL MESE DI MAGGIO COGLIAMO L'OCCASIONE PER OFFRIRE AI
NOSTRI LETTORI ALCUNE POESIE SIGNIFICATIVE
PER QUESTO MESE

MARIA

Maria, un nome
che risuona dolce e soave
in ogni cuore
Lei è Madre del Bell'Amore.
Ancor quindicenne,
ella pur fidanzata
e promessa sposa,
emana attorno a se
e a chi l'avvicina
un profumo di rose.
Il suo cuore, palpita per Dio,
al Quale si è consacrata
e da Lui teneramente amata.
Ella brilla di una luce immensa.
Tale è la dolcezza d'animo,
che un mattino
una luce di Cielo
illumina la stanzetta
ove ella sta pregando.
Un angelo, messaggero di Dio,
Le annuncia che diverrà
Madre del Bell'Amore.
In tumulto è il suo cuore.
Però il Sì che ella pronuncia
s'incarna nel suo Grembo Immacolato.
Dà vita a Gesù, nato
dal Suo Cuore,
di ragazza, ricca di amore.
Tutta la vita di Maria,
anche nel dolore
accanto a suo figlio,
che sulla croce, soffre e muore,
è ricca di Bontà e Grazia. Ella per volontà
di Dio divenne madre di tutta l'Umanità
A Giovanni discepolo
da Gesù molto amato,
dona il suo cuore addolorato.
Fiduciosi andiamo a Lei
ch'Ella ci conduce per mano,
anche quando dobbiamo andar lontano
e la strada si fa buia

Antonio Amadio

MAMMA

Bambino mio
che per nove mesi in grembo ti portai
ti sentii vivere, respirare
battere le tue piccole manine
e i tuoi piccoli piedini
sembrai chiedere: < è ora di uscire? >.
Ora sei nato
hai aperto gli occhi alla vita
ed essa ti sorride.
Adesso sei qui tra le mie braccia
piccolo fiore vellutato
e al mio seno ti allatto
adesso che cresci
il mio viso conosci, mi sorridi
mi accarezzi con la tua piccola manina
e con una dolce vocina
mi chiami : < Mamma > .

Adalgisa Cesaron

AD UN AMICO

Dove sei quando piove.
Dove sei quando il sole nasce e la luna muore e il silenzio
grida e le stelle cadono.
Dove sei quando piango.
Come stai quando la notte danza, quando un fiore spunta
e un gabbiano impara a volare e il cielo dorme.
Come stai quando piango.
Con chi sei per amare il mare ed amare ed amare ancora.
Perchè hai varcato quel confine e sei scappato via conqui-
stando la luce prima che la luce invadesse il tuo cuore.
Perchè vedo i tuoi occhi nella pioggia, nel sole, nel silen-
zio, nella notte e in un gabbiano che impara a volare e nel
mare
Forse tutto questo accade perchè la luce che ora hai
dentro è la stessa con cui guardo il mondo.
Un mondo triste, senza di te.

Wendy Muraro

MARANGONI

Elettrodomestici 
Idee regalo
 Punto luce
Speciale bomboniere 

Villalta di Gazzo
tel.049/9425823

Notizie Utili

NOTIZIE FLASH

Si informa che il container per la carta verrà posizionato nella piazza IV Novembre nei seguenti giorni:

Mese di Giugno 12 - 13 - 14

Mese di Luglio 10 - 11 - 12

ERRATA CORRIGE:

Per un errore di copiatura nel riquadro riguardante l'orario dell'Ufficio Tecnico erroneamente era stato scritto che sudetto ufficio era aperto al pubblico anche il Lunedì ciò non corrisponde.

Il corretto orario lo si può leggere qui a fianco.

Ce ne scusiamo sia con gli utenti che con i tecnici comunali per questo errore.

CHIAMA IL TUO SINDACO

0337 / 512842 è il numero telefonico mediante il quale potrai contattare il Sindaco nei giorni di giovedì e venerdì di ogni settimana dalle ore 18.00 alle ore 19.00.

Il cittadino avrà quindi la possibilità, mantenendo se vorrà il proprio anonimato, di avere informazioni, dare valutazioni, esternare le proprie lamentele o critiche, denunciare fatti che accadono nella sua contrada.



ORARIO UFFICI MUNICIPALI

UFFICI AMM.VI E DEMOGRAFICI

DAL LUNEDI' AL VENERDI'
DALLE ORE 10 ALLE ORE 13

UFFICIO TECNICO

MERCOLEDI': DALLE ORE 10 ALLE ORE 13
VENERDI': DALLE ORE 10 ALLE ORE 13

UFFICIO TECNICO TELEFONO 9425878

ORARIO DI RICEVIMENTO ASSISTENTE SOCIALE

L'Assistente Sociale riceve in Biblioteca Comunale di Gazzo il:

LUNEDI' dalle ORE 10,30 alle ORE 12,30

MERCOLEDI' dalle ORE 10,30 alle 12,30

Si può anche telefonare in sudetto orario al:
9425933

NUMERI UTILI

BIBLIOTECA	9425933
UFFICIO TECNICO	9425878
MUNICIPIO	9425720
CARABINIERI GAZZO	9425725
PRONTOSOCCORSO	5971400
OSPEDALE	9424111
Dott. ROSSIGNOLI Amb.	9425732
Dott. DALLA VIA Amb.	5963042
GUARDIA MEDICA	5957950
FARMACIA di GAZZO	9425723
VIGILI del FUOCO 115	5970222

GAZZO OGGI

Mensile di Attualità Politica Economia Sport
del Comune di Gazzo

Direttore Responsabile Giorgio Brogliati

Comitato di Redazione
Marcato Federico
Miglioranza Sabrina
Guidolin Antonello

Hanno collaborato inoltre:
Morsoletto Roberto
Forasacco Pietro
Librelotto Renzo
Wendy Muraro
Adalgisa Cesaron
Antonio Amadio
Prof. Bruno Paccagnella
Prof. Alberto Baseggio

si ringraziano inoltre i Sig. Zausa Mauro e Morsoletto Attilio

Direzione e Amministrazione Piazza IV Novembre
TEL. 9425933 TELEFAX 9425603
Abbonamento Annuale a "Gazzo Oggi" Lit.20000
Autorizzazione Tribunale di Padova N.1236 del 26/09/90

STAMPATO IN PROPRIO

**ATTENZIONE: GLI ABBONATI CHE AVESSERO GIÀ
RINNOVATO L'ABBONAMENTO E AI QUALI NON
FOSSE ARRIVATO IL GIORNALE SONO PREGATI
GENTILMENTE DI RECARSÌ PRESSO L'EDICOLA DI
GAZZO CON LA RICEVUTA DEL VERSAMENTO PER
RICEVERE LA COPIA DEL GIORNALE . GRAZIE!**

MORSOLETTO SILVIO

VIA G. MAZZINI , 30

35010 GAZZO (PD)

Non Solo Moda



ABBIGLIAMENTO
E INTIMO
di Dalla Libera Wanda &
Ceccato Francesca
Grossa di Gazzo (PD)

RIPARAZIONI
HIFI TV COLOR
VIDEOREGISTRATORI
ELETTRODOMESTICI

IMPIANTI
ANTENNE TV
RICEZIONE SAT.
IMPIANTI AUTORADIO

CIGNO

DI FELTRIN DARIO

35010 GAZZO PADOVANO (PD)
via Casalta n.6

CAMISANO VICENTINO via Rumor,34
TEL. 0444/410766 --049 9425615