

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'

MINESTRA IN BRODO DI CARNE SGRASSATO CON PASTINA (grano: glutine, sedano) (autunno - inverno)
 IN BRODO VEGETALE / BRODO DI CARNE SGRASSATO CON PASTINA (grano: glutine, sedano) (primavera - estate)
 MANZO LESSO (sedano) (autunno - inverno)
 INSALATA DI MANZO (sedano) (primavera - estate)
 VERDURA COTTA E CRUDA

MARTEDI'

PASTA (grano: glutine) AL POMODORO (autunno - inverno) (sedano)
 CON BASILICO (primavera-estate) (sedano)

FORMAGGIO

PATATE/PURE' (latte, burro, grana-lisozima uovo) E VERDUR CRUDA

MERCOLEDI'

VELLUTATA DI CAROTE CON CEREALI (se riso: no glutine se orzo o crostini (1 volta al mese): glutine e sedano)
 HAMBURGHIER DI CARNE BIANCA
 VERDURA COTTA E CRUDA

GIOVEDI'

RISO MORBIDO ALLE VERDURE DI STAGIONE (sedano)
 AFFETTATO
 LEGUMI (sedano) E VERDURA CRUDA

VENERDI'

PASTA (grano: glutine) ALL' OLIO E SALVIA
 PESCE AL FORNO (grano: glutine)
 VERDURA COTTA E CRUDA

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'

PASSATO DI VERDURA (senza legumi) CON PASTINA (grano: glutine)
 TORTINO ALLA LIGURE (uova, grana-lisozima uovo, grano: glutine)
 VERDURA COTTA E CRUDA

MARTEDI'

PASTA (grano: glutine) BIANCA AL BURRO
 UOVA SODE/ FRITTATA (uova, latte, grana-lisozima uovo)
 VERDURA COTTA E CRUDA

MERCOLEDI'

MINESTRA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA (grano: glutine, sedano)

SPEZZATINO DI CARNE BIANCA (sedano)

POLENTA E VERDURA CRUDA

GIOVEDI'

RISO MORBIDO ALLE VERDURE DI STAGIONE (sedano)
 HAMBURGHIER DI MANZO
 VERDURA COTTA E CRUDA

VENERDI'

PASTA (grano: glutine) AL POMODORO E PISELLI (sedano)
 PESCE AL FORNO (grano: glutine)
 VERDURA COTTA E CRUDA

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'

CREMA DI VERDURE (senza legumi) CON PASTINA (grano: glutine)
FORMAGGIO
 VERDURA COTTA E CRUDA

MARTEDI'

PASTA (grano: glutine) AL RAGU' (sedano) (autunno-inverno)
 PASTA (grano: glutine) TIPO AL PESTO SENZA PINOLI (primavera-estate)
 POLPETTONE DI CARNE ROSSA (uova, latte, grano: glutine) (primavera-estate)
 VERDURA COTTA E CRUDA

MERCOLEDI'

RISO MORBIDO ALLE VERDURE DI STAGIONE (sedano)
 AFFETTATO
 VERDURA COTTA E CRUDA

GIOVEDI'

MINESTRA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA (grano: glutine, sedano)
 POLPETTE DI CECI (grana-lisozima uovo, ricotta, uova, grano: glutine)
 VERDURA COTTA E CRUDA

VENERDI'

PASTA ALL'OLIO (grano: glutine) (autunno-inverno)
 PASTA (grano: glutine) AL POMODORO (sedano) (primavera-estate)
 PESCE IN UMIDO
 VERDURA COTTA E CRUDA

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'

PASTA (grano: glutine) BIANCA ALL'OLIO E ROSMARINO
 UOVA SODE / FRITTATA (uova, latte, grana-lisozima uovo)
 VERDURA COTTA E CRUDA

MARTEDI'

CREMA DI VERDURA CON CEREALI (se riso: no glutine se orzo (1 volta al mese): glutine e sedano)
 ARROSTO DI MAIALE/TACCHINO (sedano)
 VERDURA COTTA E CRUDA

MERCOLEDI'

PASTA (grano: glutine) E FAGIOLI

FORMAGGIO

VERDURA COTTA E CRUDA

GIOVEDI'

MINESTRA IN BRODO DI CARNE SGRASSATO CON PASTINA (grano: glutine, sedano) (autunno inverno)
 IN BRODO VEGETALE /BRODO DI CARNE SGRASSATO CON PASTINA (grano: glutine, sedano) (primavera estate)
 MANZO LESSO (sedano) (autunno inverno)
 INSALATA DI MANZO (sedano) (primavera-estate)
 PATATE E VERDURA COTTA AL FORNO

VENERDI'

PASTA (grano: glutine) ALLE VERDURE DI STAGIONE (latte, burro, grano: glutine)

PESCE AL FORNO (**grano: glutine**)
VERDURA COTTA E CRUDA