

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'

MINISTRA IN BRODO DI CARNE SGRASSATO CON PASTINA
(grano: glutine, sedano) (autunno-inverno)
IN BRODO VEGETALE /BRODO DI CARNE SGRASSATO CON PASTINA
(grano: glutine, sedano) (primavera-estate)
MANZO LESSO (sedano) (autunno-inverno)
INSALATA DI MANZO (sedano) (primavera-estate)
VERDURA COTTA E CRUDA

MARTEDI'

PASTA (grano: glutine) AL POMODORO (autunno-inverno) (sedano)
CON BASILICO (primavera-estate) (sedano)

FORMAGGIO

PATATE/PURE' (latte, burro, grana-lisozima uovo) E VERDURA CRUDA

MERCOLEDI'

VELLUTATA DI CAROTE CON CEREALI (se riso: no glutine se orzo o crostini (1 volta al mese): glutine e sedano)

HAMBURGHIER DI CARNE BIANCA

VERDURA COTTA E CRUDA

GIOVEDI'

RISO MORBIDO ALLE VERDURE DI STAGIONE (sedano) AFFETTATO
LEGUMI (sedano) E VERDURA CRUDA

VENERDI'

PASTA (grano: glutine) ALL' OLIO E SALVIA
PESCE AL FORNO (grano: glutine)
VERDURA COTTA E CRUDA

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'

PASSATO DI VERDURA (senza legumi) CON PASTINA
(grano: glutine)
TORTINO ALLA LIGURE (uova, grana-lisozima uovo, grano: glutine)
VERDURA COTTA E CRUDA

MARTEDI'

PASTA (grano: glutine) BIANCA AL BURRO
UOVA SODE/ FRITTATA (uova, latte, grana-lisozima uovo)
VERDURA COTTA E CRUDA

MERCOLEDI'

MINISTRA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA (grano: glutine, sedano)
SPEZZATINO DI CARNE BIANCA (sedano)
POLENTA E VERDURA CRUDA

GIOVEDI'

RISO MORBIDO ALLE VERDURE DI STAGIONE (sedano)
HAMBURGHIER DI MANZO
VERDURA COTTA E CRUDA

VENERDI'

PASTA (grano: glutine) AL POMODORO E PISELLI (sedano)
PESCE AL FORNO (grano: glutine)
VERDURA COTTA E CRUDA

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'

CREMA DI VERDURE (senza legumi) CON PASTINA (grano: glutine)

FORMAGGIO

VERDURA COTTA E CRUDA

MARTEDI'

PASTA (grano: glutine) AL RAGU' (sedano) (autunno-inverno)
PASTA (grano: glutine) TIPO AL PESTO SENZA PINOLI (primavera estate)
POLPETTONE DI CARNE ROSSA (uova, latte, grano: glutine) (primavera-estate)

VERDURA COTTA E CRUDA

MERCOLEDI'

RISO MORBIDO ALLE VERDURE DI STAGIONE (sedano)
AFFETTATO
VERDURA COTTA E CRUDA

GIOVEDI'

MINISTRA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA (grano: glutine, sedano)
POLPETTE DI CECI (grana-lisozima uovo, ricotta, uova, grano: glutine)
VERDURA COTTA E CRUDA

VENERDI'

PASTA ALL'OLIO (grano: glutine) (autunno-inverno)
PASTA (grano: glutine) AL POMODORO (sedano) (primavera-estate)
PESCE IN UMIDO
VERDURA COTTA E CRUDA

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'

PASTA (grano: glutine) BIANCA ALL'OLIO E ROSMARINO
UOVA SODE / FRITTATA (uova, latte, grana-lisozima uovo)
VERDURA COTTA E CRUDA

MARTEDI'

CREMA DI VERDURA CON CEREALI (se riso: no glutine se orzo (1 volta al mese): glutine e sedano)
ARROSTO DI MAIALE/TACCHINO (sedano)
VERDURA COTTA E CRUDA

MERCOLEDI'

PASTA (grano: glutine) E FAGIOLI

FORMAGGIO

VERDURA COTTA E CRUDA

GIOVEDI'

MINISTRA IN BRODO DI CARNE SGRASSATO CON PASTINA (grano: glutine, sedano) (autunno-inverno)
IN BRODO VEGETALE /BRODO DI CARNE SGRASSATO CON PASTINA (grano: glutine, sedano) (primavera-estate)
MANZO LESSO (sedano) (autunno-inverno)
INSALATA DI MANZO (sedano) (primavera-estate)

PATATE E VERDURA COTTA AL FORNO

VENERDI'

PASTA (grano: glutine) ALLE VERDURE (latte, burro, grano: glutine)
PESCE AL FORNO (grano: glutine)

VERDURA COTTA E CRUDA